四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷四百二十三 四

詳校官太醫院吏目臣吳尊燮

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆　琪

校對官中書臣朱　炘

謄録舉人臣羅允文

普濟方卷四百二十三　明　周王朱橚　撰

鍼灸門

脚氣論

凡脚氣發有陰陽表裏當隨壯療之不可要依古方患陰療陽病表救裏皆為重虛實危殆之甚也若病從陰發起兩大指内側上循脛内及膝裏頑痺不仁或腫先發於此者皆須隨病灸復溜中都陰陵泉等諸穴灸者

先從上始向下引其氣便各灸二十壯向後隔七日灸七壯取差止餘穴皆依此若病從陽起兩小指外側向上循脛外骨至風市穴頑痺不仁或腫起於此者須灸陽絶骨陽陵泉風市等諸穴灸數及上向下皆依前法若毒氣兼行表裏者乃可量其輕重隨灸膏以磨之上下遍發表裏各灸一二處以此通洩之其用藥内攻各量病投藥也逐徧若處常使灸瘡不瘥為佳風氣都除乃隨瘡差差後瘢色赤者風毒已盡青黑者猶有毒氣

仍灸勿止待身體輕利然後可休矣又一本云常須灸三里絶骨勿令瘡瘥佳脚氣初發轉筋者灸承山承筋二穴爔逆者灸湧泉若頭至連背痛寒熱如瘧及腰痛者灸委中頭項皆痛遍身痛即灸不在正穴也又云若脚氣盛發時自腰以上並不得鍼灸當引風氣上則殺人氣歇以後有餘病者灸無妨惟冬月得灸春夏不可灸自風市以下固宜告耳又云若氣上擊心不退急灸手心三七炷氣即便退若未退即兼悶者豉酒熱飲逐

之即瘥不去即取烏㹀牛尿一大升煖服以利為止漸至三服五服彌佳又若已灸脚而胸中氣猶不下滿悶者宜灸間使五十炷兩手掌横紋後一膚兩筋間是也又若胸中氣散而心下有脉洪大跳數直向下分入兩髀股内令人心急驚悸者宜以手按攝小腹下兩傍接髀大斜紋有脉跳動便當紋上灸三七壯即定灸畢皆須用灸三里二十炷以引其氣下也又若心腹氣既定而兩髀外連臏悶者宜灸臏服七炷在臏頭骨下相接

處在筋之外陷中是若後更發復灸五炷又凡人雖不
患脚氣但若髀膝疼悶灸此無不應手即愈極為要穴
然不可不灸亦不可多鍼唯只灸七炷以下又若脚十指
酸疼悶漸入跗上者宜灸指頭正中甲肉際三炷即愈
又若大指或小指傍側疼悶覺內有脉如流水上入髀
腹者隨指傍處灸三炷即愈患脚氣體皆春發夏甚秋
輕冬歇大法春秋宜灸冬差可行夏都不可灸既瘡敗
又不得覆風冷因入反更增疴冬時血凝又逆天理急

不得已無藥物處可灸一二要穴不可遍身多灸脚氣病大論毒從下上亦有從上向下者或云灸上毒氣便上繆矣此見毒氣攻處疼痛如刺隨病即灸火徹便瘳不拘上下凡毒氣所衝如賊欲出得穴即出豈在門也風毒所攻亦復如是此皆經試萬不失一必不為悞耳

○若手指間本節疼痛稍入臂者急宜灸指間疼處七炷即定又若心胷氣滿已灸身腔諸穴及服湯藥而氣猶不下煩急欲死者宜灸兩足心下當中陷處各七炷

氣即下此穴尤為極要而不可數灸但極急乃灸七炷耳以前諸灸法並經用所試皆驗灸畢應時即愈故具錄記之凡灸不廢湯藥藥攻其內灸泄其外譬如開門驅賊賊則易出若閉戶逐之賊無出路當反害人耳世有勤工力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理踈通風如擊箭或先中足心或先中足跟或先中膝已下腨脛表裏者若欲

使人不成病者初覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發也

法

治脚氣灸法凡脚氣初得脚弱宜速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八風散無不瘥者惟速治之若人但灸而不服散服散而不知夫灸者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺便依此法速灸之及服散者治十十愈此病輕者雖登時亦未必即恶治之而根源不除久久

殺人不可不以為意

資生經

初灸風市　次灸伏兎　次灸犢鼻　次灸下兩膝眼一云忌灸　次灸三里　次灸上廉　次灸下廉

次灸絶骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩着兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多亦佳輕者不可減百壯重者乃至一處

五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兎穴令病人累趺端坐以病人手掩横膝上趺下傍與曲膝頭齊上傍側膚際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得窟解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一膚附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以

病人手膚度取灸之百壯第六上𦚍穴在三里下一膚附脛骨外是灸之百壯第七下𦚍穴在𦚍下一膚一云附脛骨外是灸之百壯第八絶骨穴在骨外踝上一膚一云四寸是凡此諸穴原不必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚兩脚弱亦皆灸一方云如覺脚惡便灸三里及絶骨各一處兩脚惡者合四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多

益佳一說灸絶骨最要人有患此脚弱不即治及入腹
腫大上氣於是乃作大法灸隨諸腧及諸腕關節腹背
盡灸之并服八風散往往得瘥覺病入腹若病人不堪
痛不能盡作大灸但灸胸心腹諸穴及兩脚穴亦有得
好瘥者凡量一膚之法覆手并舒四指對度四指上中
節上横過為一膚膚有兩種有三指為一膚者此脚弱
灸四指為一膚也亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上
臁下臁解谿太衝陽陵泉絶骨崑崙陰陵泉三陰交足

太陰復溜然谷湧泉承山束骨等凡一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑腧募頂來灸者悉覺引氣向下所以不取其法氣不上者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足指去指奇一分兩足凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有効足十指端名曰氣端日灸三壯並大神效其八衝可日灸七壯氣下即止凡八衝艾炷須小作之病者非深相委勿為灸

治脚氣

穴陽陵泉　絶骨　風市　崑崙
陽輔　上臁　條口　下臁
太衝　犢鼻　膝眼　曲泉
陰陵泉　中都　三陰交　復溜
少陽維　太陰蹻　委中　承筋
承山　湧泉　太陰

右件穴並要不可總能火其穴最要者有三　絶骨承筋太衝崑崙湧泉有患者可灸又謹按明堂制當以立

為正取穴必須直立膝髕骨坐立便即移動不定故宜立取之其寸取病人中指上節為一寸若取尺寸有長短取穴必不着又按奉承祖華佗等取穴並云三指四指為準取三里穴四指指濶六分四六二十四只濶二寸四分取穴如何得着黄帝為本諸說並可信徐同灸風市三里絶骨三穴未效灸犢鼻肩髃氣端日三壯遇痛深處鍼亦效

治患脚鍼後四穴即能起行

穴環跳　陽陵泉　巨虚下廉　陽輔

其灸法孔穴亦甚多恐人不能悉皆知處今止疏要者必先從上始若直灸脚氣上不泄則危矣先灸大椎在項上大節高起者其上面一穴是若脚氣可先灸百會五十壯在頭項凹中也肩井各一百壯在兩肩小近頭凹處指搯之安令正得中穴耳○次灸膻中五十壯在胸前兩邊對乳胸厭骨解間指按脚氣○次灸巨闕在心厭尖處凹下一寸以盡度之凡灸以上部五穴亦足治

其氣若能灸百會風府胃脘及五臟腧則益佳視病之寬急耳諸穴出灸經不可不具載之○次灸上廉一百壯又在三里下一膚○次灸下廉一百壯又在上廉下一膚○次灸絶骨二百壯在外踝上三寸餘指端取足踝骨上際屈指頭四寸便是與下廉頗相對分間二穴也此下一拾八穴並是要穴餘伏兎犢鼻穴凡灸此穴壯數不必頻畢三日中灸令盡

灸脚氣法

於左右兩脚十指上用艾炷如麥粒大各灸七壯十壯其效如神穴在肉甲之間半着肉半着甲

灸脚氣

灸法如前灸後瘢色赤白如初風毒盡色青黑者毒仍在更灸勿止得肢體輕利為佳古人得此多是鍼灸最忌用熱藥蒸泡有僧普清苦二十年灸風市肩髃曲池三穴各二十壯頻效又云若安三里莫教乾患風人宜常灸蓋三里一穴為五臓六腑之溝也○若始覺脚氣

速灸風市三里各一二百壯以瀉風濕毒氣若覺悶熱者不得灸以本熱灸之則火助風生食物大忌酒麵海鮮及房勞不爾服藥無益王氏云有同舍為予言史載之謂脚氣有風濕二種宜瀉不宜補只宜以沉香湯瀉而不許其灸千金方乃載灸法如此其詳豈虛人患脚氣方可灸耶故指迷方云若覺悶熱不得灸蓋有所見也凡灸脚氣三里絶骨為要穴而以愛護為第一予舊有此疾不履濕則數歳不作若履濕則頻作自後常忌

履濕凡有水濕不敢着鞋踐之或立潤地亦不敢久須頻移足而後無患此亦愛護之第二義也有達官久患脚氣多服八味丸愈亦以脚氣衝心惟此藥能治之

治脚氣上攻　穴肩井

千金云脚氣病宜鍼灸鍼而不灸灸而不鍼非良醫也鍼灸不藥藥不鍼灸亦非良醫也此論甚當

治脚氣偏風兩腿脚不隨重不得履地刺風痹風脚冷　穴上廉

澹寮方云蔡元長知開封日據按視事忽覺如有蟲自足心行至腰間即欲墜筆暈絶久之方甦掾即云此非俞山人不能療趣使呼而至視之曰脚氣也此當灸風市為灸一炷便安然復常明日疾如初再呼俞俞曰使除病根非千艾不可從其言灸五百壯自此遂愈仲冘文安公守姑蘇署舍卑濕旋感足痺痛掣不堪服藥不效乃用所聞灸風市肩髃曲池三穴終身不復作僧普清苦此二十年每發率是兩月用此灸二十壯即時痛

止其他崇此力者不一而足

治脚氣腎氣　穴陽蹻

脚弱

治脚弱無力風濕痺筋急半身不遂　穴委中　治脚弱　穴三里　治脚弱無力脚重偏風不遂　穴承山　治脚弱無力腰尻重曲脉中筋急半身不遂

穴委中

王氏云有人舊患脚弱且瘦削後灸三里絶骨而脚如

故益知黄君鍼灸圖所謂絶骨治脚疾神效尤信也同官以脚腫灸承山一穴瘡即乾其後數月不愈不曉所謂豈亦失之將攝耶是未可知也○單方歌云風毒脚弱痹肩井及大椎風市與三里百壯不須疑千金灸脚弱凡八穴病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆灸兩脚或未能盡灸且先灸風市犢鼻三里絶骨亦效或不效當如其法灸之但肩井不可多灸耳

治勞冷氣遮腰膝冷痹脚屈難伸　灸陽蹻一百壯

在踝下

脚腫

療惡血氣腫痛脚腫　穴上崑崙　治脚氣膝腫

穴承山　治脚腫短氣不嗜食煩熱疠痛　穴小腸

俞　治足跗腫不得履地　穴然谷

王氏云母久病夏中脚忽腫舊傳夏不理足不敢着艾

漫以鍼頭火中令熱於三里穴刺之微見血凡數次其

腫如失去執中素患脚見此竒效亦以火鍼刺之翼日

腫亦消何其速也後亦常灸之凡治脚腫當先三里而後陽蹻等穴可也又予患脚氣指縫爛每以茶末滲之愈他日復爛而腫用茶末不效漸腫至脚背上予以為脚氣使然竊憂之策杖而後敢行偶賣藥僧者見之云可取床薦下塵滲之如其言滲之而愈此物不值一錢而能愈可憂之疾其可忽之

治足忽瘇腓脛暴大如吹頭痛寒熱筋急不即療至老死不愈隨病左右足到内踝直白肉際三壯即愈

不愈再灸

姚氏方疾處有赤脉絡乃灸絶骨經兩三處二十一壯

此方大效末巴豆𧑒蟲少雜艾為炷灸已下至踝間可

依葛氏加至五十壯又有大黄膏白頭翁酒方摩治之

亦良

足痺

治足痺痛　穴陰陵泉　治足濕痺不能行　穴中

都　治髀樞腕骨痺不仁　穴陽輔　陽交　陽陵

泉　治脛痺不仁　穴陽間　環跳　承筋　治足痺不仁　穴膀胱俞　太谿　次窌　治足不仁

穴腰俞　風府　治脛痺不仁　穴陽關　治髀樞不仁　穴浮郄　治脚足不仁　穴膀胱俞　治手足不仁　穴白環俞　治手足不仁　穴上廉　治膝不仁　穴犢鼻　髀關　陽陵泉

列子載偃師造昌云廢其腎則足不能行是足不能行蓋腎有病也當灸腎俞或一再灸而不效宜灸環跳風

市犢鼻膝關陽陵泉陰陵泉三里絶骨等穴但按畧痠疼即是受病處灸之無不效也

泄瀉類

泄痢

治腹寒泄痢資生經　穴腹結　治泄痢不止小兒奶痢不絶腹大繞臍痛　穴神闕　治大便泄痢　穴陽綱　治大便滑泄　穴意舍　治大腸滑泄穀不化　穴梁門　治泄痢不欲食　穴關門　治泄痢

食不化　穴天樞　治水穀不化欲泄注　穴三焦俞
治水穀不化下痢　穴懸鍾　治溫病積聚下痢
穴脊中　治腹脹下利食泄　穴中髎　治泄利　穴
脾俞　治泄利腹痛　穴膀胱俞　治洞洩食不化
穴大腸俞　腎俞　治腹中冷氣泄利不止　穴會陽
治小腹急腫腸鳴洞洩髀樞引痛　穴京門　治腹
滿腸鳴洞洩　穴三間　治腹泄不止　穴關元　治
洞泄不化　穴京門　然谷　陰陵泉　治寒中洞泄

不化　穴脾俞　章門　治洞泄體痛　穴崑崙　京門　治頭重洞泄不禁　穴長強　治胸中熱暴泄　穴陰陵泉　隱白　治腸鳴腹脹腫暴泄　穴大腸俞　治腸鳴腹脹欲泄注　穴三焦俞　小腸俞下窌　意舍　章門　治腹中有寒泄注腹澼便血　穴會陽　治腸澼泄　穴束骨　治冬月重感於寒則泄當臍痛　腸胃間遊氣切痛　穴天樞　治心腹痛而後泄此寒客於腸間　穴關元灸一百壯服當歸硇砂湯　治泄瀉

先灸臍中次灸關元　治泄痢四肢不舉　穴曲泉

溏泄

治溏泄食不化資生經　治溏泄腹痛藏痺　穴地機

治溏泄　穴太衝

王氏云嘗患痺疾既愈而溏痢者灸臍中遂不登溷連三日灸之三夕不登溷若灸溏泄臍中第一三陰交等穴乃其次也

飧泄

治腹脹飱泄資生經　穴中窌　治小腹痛飱泄次指間痛唇乾涎出不覺不得汗出毛髪焦脫肉少氣胃中熱不嗜食　治飱泄　穴上廉

素問云春傷於風夏必飱泄茍知傷於風得之則藥自可治雖不着艾未為害也

痢論

資生經云素問言泄痢有五種一曰胃泄飲食不化而色黄胃與脾合故黄也二曰脾泄腹脹而注泄無休又

上逆嘔此為寒熱之患也三曰大腸泄食畢腸鳴切痛而痢白色大腸與肺合故白也四曰小腸泄身瘦而便膿血小腸與心合心主血也五曰大瘕泄裏急後重數至圊而不能便莖中痛此腎泄也諸家方有二十餘種此惟言五種蓋舉其綱也而必用方中亦有赤白痢蠱之別其大概則臟腑寒也廩邱公所謂諸下悉寒是也故予治人痢惟與以鎮靈丹無有不效或未效更加數丸則效矣若蠱痢則用百葉黃連煎服即見效諸痢惟

耆域方用厚朴罌粟殼末最佳後人又加木香黄連陳皮等分甘草拌之黄殼藥數片姜棗烏梅水煎予嘗用之驗故載於此然痢本無惡證而有因此而死者或者世醫以痢為熱病多服冷藥故也若其急難亦當灼艾不可專用藥云

法

治腸澼便膿血泄痢後重腹痛如痓狀資生經　穴復留

治泄痢赤白漏血　穴交信　治溏泄痢注下血

穴太衝曲泉　治泄痢膿血五色重下腫痛　穴
小腸俞　治泄痢不禁小腹絞痛食不化　穴丹田
臍中關元　治痢不止　穴關元太谿　治泄痢不
食食不生肌膚　穴脾俞　治泄水痢膿血　穴曲
泉　治腸冷赤白痢　穴中膂俞　治泄痢腹痛
穴膀胱俞　治溫病積聚下痢　穴舂俞　治泄痢
穴關元　治泄痢食不消　穴脾俞灸隨年壯　治泄
注五痢便膿重下腹痛　穴小腸俞灸百壯　治泄痢

不禁小腹絞痛　穴石門灸百壯三報　治久痢百治不瘥并治冷痢腹痛灸足陽明下一寸高骨上陷中去大指岐三寸隨年壯又臍中二三百壯○又灸關元三百壯十日灸　治赤白下　穴窮骨灸多為佳　治四肢不舉多汗洞痢　穴大横灸隨年壯　治泄痢不止灸臍中名神闕穴五壯或七壯艾注如小筋頭大及關元穴三十壯　治泄痢少食雖食不消灸循際穴在夾臍下五寸又灸長谷五十壯　治泄痢久下失氣勞冷灸下腰百壯三報穴在八魁正中央脊骨上灸數多尤佳三宗是骨忌針　治泄痢赤白濁灸足太陰五十壯三報　治久泄痢百治不瘥屈竹量正當兩胯脊

上點訖下量一寸點兩傍各一寸復下量一寸當脊上合三處一灸三十壯灸百壯以上一切痢皆斷亦治濕匿冷脊上當髈點處不灸

治大腸泄痢膿血穴塊舍灸一百壯小兒減之又灸小腸俞七壯

治下痢白如鼻涕者灸臍下一寸五十壯良即陰交

治膿血痢不止兼治小腹堅逆灸幽門二穴各三壯

治水痢不止食不化刺足陽明經天樞二穴大腸之募也在臍兩傍各二寸針入伍分留十呼可灸百壯

治痢暴下如水資生經穴氣海灸百壯

衛生寶鑑云至元乙亥廉臺王千戶四十餘駐兵漣水卑濕之地勞役過度飲食失節至秋深瘧痢併作月餘

不愈飲食全減形容羸瘦乘馬轎以歸時已仲冬求治於予具陳其由診得脉弦細而微如蛛絲身體沉重手足寒逆時復痲痺皮膚痂疥如癘風之狀無力以動腹痞滿嘔逆不止皆寒濕為病久淹真氣衰弱形氣不足病氣亦不足陰陽皆不足鍼經曰陰陽皆虛鍼所不為灸之所宜内經曰損者益之勞者濕之十劑云補可去弱以理中丸加附子温養脾胃散寒濕澁可去脫服養臟湯加附子固腸胃止瀉痢仍灸諸穴以併除之經曰

府會大倉即中脘也先灸五十壯以溫養胃氣進美飲食次灸氣海百壯生發元氣滋榮百脉充實肌肉復灸足三里胃之合穴三十壯引陽氣下交陰分亦助氣復灸陽輔穴二七壯接續陽氣令足脛溫煖散清溫之邪追之月餘後病氣皆去漸至平復精神不減壯年

腸鳴

治腹虛鳴資生經　穴不容　治胸滿腸鳴　穴三間

治腹滿而鳴　穴胃俞　治腸中常鳴上衝於心及

治婦人　穴臍中　治腸鳴　穴太白公孫大腸俞

三焦俞　治腹脹腸鳴氣上衝胷　穴天樞　治心

滿氣逆腸鳴　穴陰都　治腸鳴濯濯有如水聲

穴陰交　治腸鳴相追逐　穴上廉　治腸鳴強欠

心悲氣逆　穴漏谷　治腸鳴泄注　穴膺窻　治

腸鳴而痛　穴陷谷温溜漏谷復溜陽綱　治胸脇

脹鳴切痛　穴太白　治腸鳴　穴三里三間京門

關門三陰交陷谷水分神闕承滿温溜三焦俞大腸

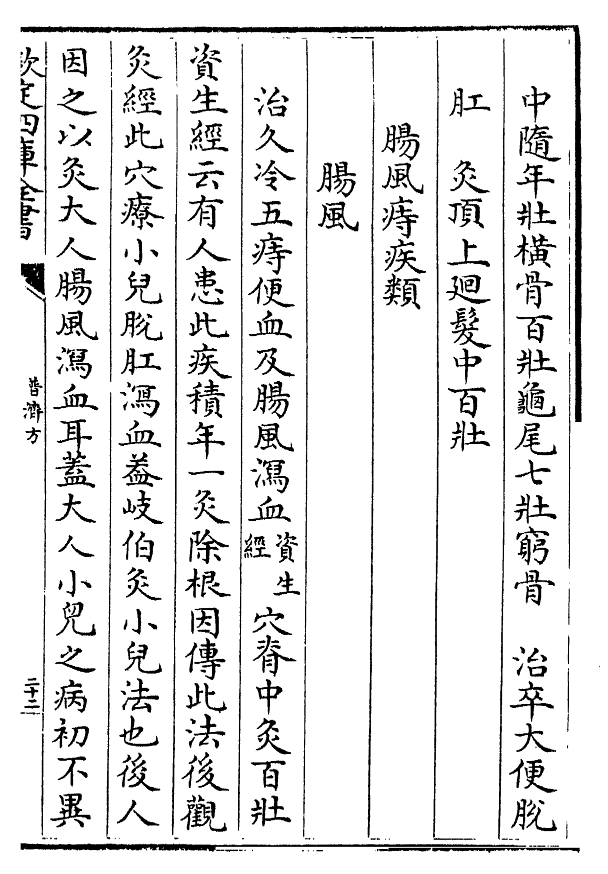
俞胃俞天樞　治腸鳴盈盈然食不化脇痛不得卧
煩熱口乾不嗜食胸脇支滿喘息心痛腰痛不得轉
側　穴章門　治腸鳴氣走疰痛　穴上廉　治腹
脹腸鳴不便痺虛令人不樂身寒善太息心悲氣逆
穴商丘　治腹雷鳴　穴復溜　治腸痛雷鳴
穴督俞　治腸鳴腹脹上喘氣逆　穴承滿　治飲
食不下腹中雷鳴腸滿䐜脹大便泄消渴身熱面色
黃不嗜食怠惰及治腸鳴　穴陽綱　治腸鳴腹脹

腸中雷鳴相逐痢下　灸承滿五十壯三焦俞　治腹脹腸鳴氣上衝胸不能久立腹痛濯濯冬月重感於寒則泄食不化不嗜食身腫夾臍急　穴天樞　治腹中雷鳴　灸太衝無限壯數　治腸鳴泄注　刺下窌入二寸留七呼灸三壯

脫肛

治大人小兒脫肛資生經　穴百會針二分灸七壯至七七壯　中極

治寒冷脫肛歷年不愈　灸翠尾骨七壯立愈又臍



中隨年壯橫骨百壯龜尾七壯窮骨　治卒大便脫肛　灸頂上廻髮中百壯

腸風痔疾類

腸風

治久冷五痔便血及腸風瀉血資生經　穴脊中灸百壯

資生經云有人患此疾積年一灸除根因傳此法後觀灸經此穴療小兒脫肛瀉血蓋岐伯灸小兒法也後人因之以灸大人腸風瀉血耳蓋大人小兒之病初不異

故也

治腸風下血　穴長强

王氏云腸風藥多不效何也本草衍義曰腸風乃腸痔苟知其為痔而治之無不效矣若灸腸風長强為要穴云近李倉患腸風醫以杖量臍中於脊骨當臍處灸即愈予因此為人灸腸風皆除根陸氏方治下血除根

治腸風瀉血即愈須顛倒身方灸得　穴脊端窮骨脊骨盡處龜尾

當灸中三壯

腸澼

治腸澼㿉疝小腹痛資生經穴中都　治腸澼　穴復溜束骨會陽　治腸澼切痛　穴四滿　治結積留飲澼囊胸滿飲食不消　穴通谷灸五十壯　治風冷腹中雷鳴大腸灌沸及腹澼泄痢食不消化小腹絞痛腰脊疼強大小便難不能飲食　穴大腸俞灸百壯三報之　治諸結積留飲澼囊胸滿飲食不消穴胃脘三百壯三報之　治腹中瘀腰痛膀胱寒澼

飲注下　穴下極俞灸隨年壯　治腹中有寒泄注
腸澼便血　穴會陽　治腸澼泄　穴束骨　治腸
鳴泄注　穴膺牕　治大便不節小便赤黄腸鳴泄
注　穴陽綱　治腸鳴腹脹欲泄注　穴三焦俞小
腸俞下窌意舍章門

痔漏

治腸風下血五種痔痱蝕下部𧏖此痔根本是令謹
冷食房勞及療久痔資生經　穴長强　治穀道癢擾久

痔相通者死又云主痔與陰相通者死　穴會陰
治久痔　穴會陽　治五痔疼　穴小腸俞　治五
痔發腫　穴秩邊　治血痔泄後腫　穴復溜　治
野雞痔　穴飛揚　治久痔腫痛　穴承山　治久
痔尻脽腫大便難陰胞有寒及小便不利并五種痔
瀉鮮血　穴承扶　治痔病瀉血　穴氣海俞　治
痔篡傷痛　穴飛揚　治痔血泄後重　穴商丘復
溜　治熱痔　穴勞宮　治痔痛腹下腫　穴承筋

承扶委中陽谷 治痔骨蝕及骨疽蝕 穴商丘

治漏 穴天突章門天池支溝 治漏頸痛 穴天

突天牕 治下漏 穴長强 治五痔便血失屎出危

氏方灸一百壯穴在脊窮骨上 治久冷五痔便血出危

氏方灸脊百壯

灸痔出百一選方

鳩尾骨尖少偃處即是穴麥粒大艾炷灸七壯或十四

壯甚者止二十一壯瘡發即安可以除根

灸痔法

疾若未深尾閭骨下近穀道灸一穴便可除去如傳信方先以經年槐枝煎湯洗後灸其上七壯大稱有驗如本草只以馬藍菜根一握水三碗煎碗半乘熱以小口器瓦瓶中薰洗令腫退於元生鼠妳根上灸却不可灸尖頭恐效遲如患深用湯洗未退再洗令消後灸覺火氣通至胸乃效病雖深至二十餘壯永絶根本以竹片護四邊肉仍於天色寒凉時灸忌毒物

治痔灸法 出仁存方

以葶藶子二合豉一升擣細令作餅如大錢厚二分許取一枚當瘡孔上作大艾炷如小指頭大灸餅上三炷一易三餅九炷隔二日復一灸之外臺灸瘰癧○資生經云用葶藶子豉作餅灸漏外臺云不可灸頭瘡葶藶氣入腦殺人

又法

平立量脊骨與臍平處椎上灸七壯或年深更椎骨兩

傍各一寸灸如上數無不除根

治痔疾如胡瓜實於腸頭熱如溏灰火發則僵仆（出危氏方）

以柳枝濃煎湯洗後以艾炷上三五壯若覺一道熱氣入腸中大瀉鮮紅血穢惡一時至甚痛楚瀉後其疾如失

灸痔

右以繩圍病者項令兩頭相拄展繩從大椎正中量之

垂繩一頭當脊正下以墨點訖又量病者口兩吻頭接繩頭正下復點之又量病者口吻如前便中屈繩接前口吻繩正下復點之望使相當所三處並下火重者各五百壯輕者三百壯即愈

又法

令疾者平坐解衣以繩當脊大椎骨中向下量至尾株骨尖頭訖再折繩更從尾株尖頭向上量當繩頭即下火高虢州初灸至一百壯得瘥後三年復發又灸之便

斷兼療腰脚

治五痔痛　穴攢竹　治五痔痛不得大小便　穴會陰　治痔䐜痛　穴飛揚承筋委中承扶

治諸痔

宜灸回氣三七壯黄帝鍼經云在尾脆骨上一寸半又連岡穴主之在回氣穴兩邊相去二寸是也各灸三七壯

治九漏　穴肩井灸二百壯　治漏　穴灸鳩尾骨

下宛宛中七十壯　治諸漏　灸漏洞四畔差

便血

治便血資生經　穴復溜太衝會陽　治泄痢膿血　穴下廉幽門太白　治吐洩膿血　穴太白　治大便膿血出　穴小腸俞　治大便下血　穴下髎　治大便膿血寒中食不化腹痛　穴腹哀　治大小便血不止　穴勞宫

治下血不止

量臍心與脊骨平於脊骨上灸七壯即止如再發即再灸七壯永除根本目覩數人有效○王氏云嘗用灸人腸風皆除根本神效無比然亦須按其骨突處痠疼方灸之不疼則不灸也但便血本因腸風腸風本腸痔不可分而為三分而為三治之非也

治大便下血出危氏方灸第二十椎隨年壯

治大便下血出危氏方

平立一杖子比臍平却向後脊骨當中灸七壯或年深

於脊骨兩傍各一寸灸七壯余謂寸半則是腎俞自佳

大小便諸疾類

淋癃

治石淋臍下三十六疾不得小便　灸足太陽又灸水泉三十壯　治五淋資生經　穴懸鍾　治五淋不得尿　穴大敦氣門　治腹中滿熱淋閉不得尿　穴氣衝　治氣淋　穴交信　治血淋及主療五淋小便如散灰色　穴復溜　治胞轉氣淋　穴關元湧

泉　治淋癃　穴長强小腸俞　治腎病不可俯仰

氣瘟　穴關元陰陵泉　治癃閉陰痿　穴曲泉

治癃閉莖空痛　穴行間　治癃疝　穴然谷　治

小腹脹血癃小便難　穴曲谷　治癃閉下重不得

小便　穴包肓秩邊　治氣淋小便黃　穴石門

治五淋　穴長强　治五淋小便黃　穴曲骨　治

小便淋失精　穴至陰　治五淋小便赤澁及治尿

道痛失精臍下結如覆杯陽氣虛憊　穴中極　治

五淋小便如散灰　穴復溜　治不得尿及陰上痛

穴太衝灸五十壯　治氣淋寒熱不節　穴陰陵

泉　治氣淋癀疝陰急股引腨内臁骨痛及卒疝大

小便難　穴交信　治淋瀝　穴然谷曲骨　治赤

淋　穴次髎　治淋遺溺鼠鼷腫痛小便不通　治

實則小便淋閉腰脊強痛大便祕澁嗜卧口中熱虚

則嘔逆多寒欲閉戸而處氣不足胸脹喘息舌乾咽

中食噎不得下善驚恐不樂喉鳴欬唾血氣淋　穴

大鍾灸關元五十壯或鹽着臍中灸三壯　治石淋

灸關元氣門大敦各三十壯　治勞淋　灸足太

陰百壯三報之　治血淋　穴丹田復溜各灸年壯

治五淋不小便　穴中封二七壯大敦七壯　治

小便淋瀝　穴委陽志室中髎　治不覺遺瀝　穴

關元　治淋瀝　穴小腸俞

王氏云予壯年寓學忽有遺瀝之疾因閱方書見有五

倍子末酒調服服之而愈藥若相投豈在多品而亦無

事於灸也故附著於此欲治淋疾則有王不留行子神效彭侍郎以治張道士服三粒愈(見既效方)有婦人患淋臥病久之服諸藥更甚其夫入夜來告急予令取此花葉十餘葉令研細煎服翼朝再來云病已減八分再與數葉煎服即愈(一名金盞銀臺一名剪金葉)

治血淋　灸足大指前節上十壯

治五淋不得小便　穴懸泉灸十四壯

治卒淋　灸外踝尖七壯

治淋病九部諸疾　灸足太陽五十壯

治諸淋

穴關元灸三壯　治胞閉寒小便不通勞熱石淋

穴關元　治小便餘瀝　灸復溜二穴各一七壯次

灸臍下中極下屈骨穴七壯

小便難

治小便不通資生經　穴湧泉　治陰跳痛引莖中不得

尿　穴曲泉　治小腹堅痛引陰中不得小便　穴

陰交石門委陽　治三十六疾不得小便　穴關元

治淋閉不得尿　穴氣衝　治小便難而痛　穴

大敦又云照海主之　治小便滿小便難陰下縱
穴横骨大巨期門　治陰跳遺小便難　穴陰谷大
敦箕門委中委陽　治振寒溲白尿難痛　穴中封
行間　治腹脹血癃小便　穴曲骨　治小便熱痛
穴列鈌　治小便不利　穴中極承扶屈骨端
治小便不利癃　穴少府三里　治心下滿塞小便
不利　穴陰陵泉　治不得小便　穴胞肓石門關
元陰交中極曲骨　治溢飲水道不通溺黄　穴京

門　治腰引小便痛小便不利狀如淋㿉疝小腹腫溏泄遺尿陰痛面目蒼色胸脇支滿足寒大便難　穴太衝　治膀胱寒三焦小便不利　穴水道　治小便難竅中熱皮痛陰端寒衝心　穴會陰　治腹脹小便難陰器縱伸痛　穴橫骨　治小便不利　穴陰包至陰陰陵泉地機三陰交　治小便不通　穴箕門　治煩逆溺難小腹急引陰痛股內臁痛　穴陰谷　治腸中滿熱閉不得溺　穴五里　治溺

難　穴行間　治小便不利失精尻中腫大便直出

陰胞有寒小便不利　穴中極蠡溝漏谷承扶至陰

治小便難赤濁骨寒熱　穴腎俞　治腰痛小便

不利及苦胞轉　灸玉泉七壯又灸第十五椎五十

壯又灸臍下一寸又臍下四寸各隨年壯　治陰中

諸病前後相引痛不得大小便　穴地機

存仁方云嘗記一人小便閉不通者三日小腹脹幾死

百藥不效余用甘遂末大蒜擣細和成劑安臍心令資

以艾灸二七壯隨通後用此方無不效

治小便不利大便頻注　灸屈骨端五十壯　治小便不利大便注泄　天樞灸百壯　治小便不通臍中着鹽灸三壯又關元灸五十壯又灸俠玉泉相去一寸半三十壯兼灸氣淋又云足大姆指奇間有青脉鍼挑出血灸三壯愈　治小腹腫痛不得小便邪在三焦　納取太陽太絡視其結脉與厥陰小絡結而血者腫上及胃脘取三穴　治小便不利小腹

滿虛之　大小腸俞灸隨年壯　治陰跳遺小便難　穴箕門委中委陽大敦　治小腸熱滿　穴陰都灸隨年壯　治尿難陰痿不用　穴陰谷　治小便數而少且難用力輒失精者　令其人舒兩手合掌併兩手大指令齊急逼之令兩爪甲相近以一炷灸兩爪甲本肉際方後自然有角令炷當甲中小侵入爪上此兩相共用一炷也亦灸脚大指與手同法各三炷而已經三日又灸之

小便五色

治小便難赤濁骨寒熱　穴腎俞　治尿赤難　穴前俞委中　治小便難黄　穴上廉下廉　治小便赤黄或時不禁　穴承漿　治小便赤黄　穴完骨小腸俞白環俞陽綱膀胱俞　治小腸有熱尿黄穴中脘　治腎病氣癃尿黄　穴關元　治尿黄水道不通　穴照海京門　治目赤小便如血　穴太陵　治傷中尿血　穴關元　治溺濁　穴關元

治小便赤　穴下脘　治臍下熱小便赤氣痛如刀攪作塊如覆杯　穴陰交　治尿黄水小腹熱小便難咽乾　穴陰蹻　治小便赤澁小腸緊急　穴小腸俞　治小便黄　穴太谿關元白環俞　治小便赤色淋瀝小腹痛　穴小腸俞　治小便難赤澁遺溺生陰瘡少氣脛寒拘急不得屈伸　穴膀胱俞

治小便難赤黄　穴上廉　治溺黄　穴太谿兑端陰谷下廉　治小便赤黄　穴魂門　治小便赤澁

穴關元秩邊氣海陽綱　治小便赤　穴下脘

治尿血　穴大敦灸三壯

小便有五色惟赤白色多赤色亦多因酒得之宜服本

事方清心丸予教人服效白色乃下元冷宜服補藥着

灸腎俞關元小腸俞膀胱俞等皆要穴也近有小便出

血者人教酒與水煎苦蕒菜根服之即效

治小便實苦心下急熱痺小腸内熱小便赤黄　刺

手太陽後谿在手小指外側本節陷中　治尿黄

石門炙三十壯

治小便出血

平立一杖子比臍平却向後脊骨當中灸七壯或年深於脊骨兩傍各一寸灸七壯余謂寸半則是腎俞自佳又灸第二十椎隨年壯　穴脾俞三焦俞腎俞章門各百壯丹田復溜隨年壯一云灸五十壯資生經云凡尿青取井黄取俞赤取滎白取經黒取合

治小便白濁　灸兩足内踝上脉名三陰交各二十

一壯　治小便出多　灸足第二指本第一紋七壯

立俞

大便不通

治大便難資生經　穴大鍾中窌石門承山太衝中脘太谿承筋　治不大便　穴崑崙　治大便乾腹中切痛　穴肓俞　治大便閉寒氣結心堅滿　穴石關

治大便難　穴承山大谿　治大便秘澁　穴石關

大鍾　治大便燥　穴肓俞　治小腹有熱大便堅

燥不利　穴中注　治腰痛大便難　穴太白　治足寒大便難　穴太衝　治腹痛大便難　穴石關

膀胱俞　治大便難　灸七椎傍各一寸七壯又承筋三壯　治大便不通　穴大敦灸四壯　治大便閉寒氣結心堅滿　穴石門灸百壯　治大便秘腹中有積不得下　以巴豆為餅實臍中灸三壯即通神效者域審公丸亦治大便秘　治大便不通　灸俠玉泉相去各二寸名曰腸遺隨年壯一云二寸半

治大小便不通　灸臍下一寸三壯又横紋百壯
又灸八窌各百壯　治老人小兒大便失禁　灸兩
脚大指去甲一寸三壯又灸大指竒間各三壯　治
大小便不利欲作腹痛　灸滎衝四氣穴百壯穴在
背脊四面各一寸　治腹熱閉大小便難腰痛連胸
灸陽罔百壯穴在小腸俞上八寸横三寸灸之
治大便難　穴玉泉灸隨年壯又灸大敦四壯

治大便不通

刺任脉氣海一穴在臍下一寸五分用長鍼入分令病人覺急便三五次為度次鍼足陽明經三里二穴在膝下三寸骬外廉兩筋分肉間極重按之則足附上動脉止矣當舉足取之鍼入五分凡大便不通勿便攻之先刺氣海穴訖令人俠臍揉胃之經即刺三里穴覺腹中鳴三五次即透矣

治便閉不通　足大都灸隨年壯

大小便不通

治大小便澁難資生經　穴豐隆　治大小便難淋癃

穴長强小腸俞　治癃閉下重大小便難　穴胞肓

秩邊　治三焦約大小便不通亦主婦人　穴水道

治大便難尿黄　穴太谿　治小腹熱大便堅　穴

中注浮郄　治大小便不利　穴白環俞扶承大腸

俞　治不得大小便　穴會陰　治小腸熱大腸結

穴浮郄　治大小便難尿赤　穴膀胱俞　治大

小便難　穴交信　治大小便不利　穴太衝二穴

小便不禁

治小便不禁資生經　穴承漿　治小便數　穴關元湧泉　治遺尿　穴關門中府神門　治失禁遺尿不自知　穴陰陵泉陽陵泉　治遺溺善滿　穴關門　治遺溺　穴箕門通里大敦膀胱俞太衝委中神門　治遺溺不禁　穴陰包　治遺溺　穴陽陵泉足陽明灸各隨年壯又灸水道俠玉泉五寸　治小便失禁　穴大敦行間灸各七壯　治遺尿　穴曲

泉陰陵泉復溜　資生經云此諸穴斷小便利大便不損陽氣　治陰暴痛遺尿　穴少府　治遺溺失禁出不自知　穴陰陵泉灸隨年壯　治溺床　灸臍下横紋七壯垂兩手兩髀上盡指頭上有陷處灸七壯　治腹中滿小便數起　玉泉下一寸名尿胞一名屈骨端灸二七壯小兒以意減之

大便不禁

治大小便利資生經　穴大腸俞次窌一作八窌　治大便不

節腸鳴泄注小便赤黄　穴陽綱　治尻中腫大便直出陰胞有寒小便不利　穴承扶　治大便泄數小便不利　穴在屈骨端天樞　治泄利不禁小腹絞痛　穴丹田　治泄利虛脹小便難　穴關元

治大便不節　穴魂門　治老人小兒大便失禁灸兩足大指去甲一寸三壯又灸大指岐間三壯

治霍亂遺失　穴三里

大便不禁病亦㣲矣神闕石門丹田屈骨端等皆是穴

處宜速灸王氏云項患脾泄醫謂有積以冷藥利之大便不禁服鎮靈丹十餘丸午夜各數丸而愈令人服此丹三五丸不效則不服是以一杯水救一車薪之火也可乎哉

轉胞

治胞轉資生經　穴湧泉　治腰痛小便不利苦胞轉穴中極灸七壯又灸十五椎或臍下一寸或四寸隨年壯　治飽食訖忍小便或走馬或忍小便入房或

大走皆致胞臍下急滿不通又尿不在胞囊中為胞屈僻津液不通　葱葉除尖頭内陰莖孔中深三寸微用口吹胞脹津通愈　治轉胞不得小便　穴關元灸一七壯

治脬轉小便不通

刺任脉關元一穴臍下三寸小腸之募也足太陰少陰厥陰之會下紀者關元也用長鍼鍼入八分患人覺如淋瀝三五次為度次鍼足太陰經三陰交二穴在足内

踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之交會鍼入三分凡小便不通勿便攻先鍼關元一穴訖時別使人揉小腹刺三陰交二穴即透矣

下部諸疾類

陰痿縮

治精溢陰上縮資生經穴然谷大赫　治兩丸騫縮腹堅不得卧及臍環痛　穴太衝　治小腹堅痛下引陰中不得小便兩丸騫　穴石門　治腹䐜堅痛引

陰中不得小便兩丸騫　穴陰交　治陰縮資生經灸

中封　治瘻厥　穴大赫中封　治不尿陰瘻　穴

曲泉　治陰瘻莖痛兩丸騫痛不可忍　穴氣衝

治卵縮　穴五樞歸來　治筋攣陰縮入腹相引痛

穴中封灸五十壯或不滿五十壯老少加減又云

此二穴喉腫厥逆五臟所苦鼓脹並主之　治陰瘻

小腹急引陰内廉痛　穴陰谷

陰莖痛

治癃閉莖中痛資生經　穴曲泉行間　治陰瘻莖痛
穴氣衝　治陰痛　穴列缺陰陵泉少府　治陰器
縱伸痛　穴横骨　治小腹滿引陰痛　穴水道
治莖痛癃閉　穴氣衝　治陰中諸病前後相引痛
不得大小便陰端寒衝心　穴會陰　治陰頭痛
穴大敦　治陰痛　穴腎俞志室陰谷太衝
資生經云七傷為病小便赤熱乍數時難或時傷多或
如鍼刺陰下常濕陰瘻而小精清而少連連獨泄陰端

寒冷莖中疼痛當早服藥着艾

治莖中痛　穴行間灸三十壯

陰汗

治陽氣虛乏陰汗濕資生經　穴會陽　治陰汗陰濕腹中餘疾　穴魚際　治陰癢　穴中極陰蹻腰尻三陰交曲泉　治陰頭寒　穴會陰　治陰癢　穴少府

資生經云仲景論七傷曰一陰汗二陰精寒三精清四

精少五囊下濕痒六小便數七夜陰人然則陰汗陰濕痒者蓋七傷之數也可不早治之乎有人作文字則氣濕亦心氣使然心腎相為表裏故也千金翼叙虛損云疾之所起生自五勞即生六極詳見寒熱復生七傷一陰寒二陰痿三裏急四精連連不絕五精少囊濕六精清七小便數其病小便赤熱或如鍼刺陰痿小陰下常濕精清而少論與仲景少異故載之於此

陰腫

治陰腫資生經　穴曲泉陰蹻大敦氣衝　治陰痛下腫　穴志室胞肓　治氣腫　穴崑崙　治陰腫骱痛　穴曲泉　治陰腫　穴氣衝　治陰生瘡　穴膀

胱俞

資生經云有人陰腫醫以赤土塗之令服八味丸而愈一小兒陰腫醫以赤土塗愈今人用寫字油柱汞用　若病久而陰腫病已不可救宜速灸水分穴能分水穀水穀不分故陰腫不特陰腫他處亦腫也尤宜急服禹餘糧丸云

治陰𧏚瘡腫　用大九艾灸下部

諸瘡腫類

治疔瘡及治便毒皆驗

用細草一莖隨所患左右手量中指自掌盡處横紋量起通三節至指盡處為則不量指甲撚斷却將於手腕横紋量起引草向背當中草盡處即是穴用細好艾炷如麥粒大灸三壯即安

治疔腫 出危氏方

灸掌後橫紋後五指男左女右七壯即瘥已用得效疔腫灸法雖多然此法甚驗出於意表○又刮竹箭上取茹作炷灸疔腫上二七壯即消

治瘍瘡振寒　穴小海　治馬刀瘍瘻　穴太衝臨泣　治一切瘍瘡資生經　足大指奇間灸二七壯灸大指頭亦佳　治瘡毒久不合　穴合谷灸七壯至七七壯極驗仍服內托散

治疔腫

在左灸左臂曲肘紋前取病人三指外於臂上處中灸之兩筋間從不痛至痛腫在右從右灸不過三日即瘥

治瘍瘡　灸瘍上周匝最良

治睡後忽一點疼起遂致遍身赤痛諸藥不效用艾炷如小指頭大以水透濕紙約五分重纏裹其手痛處又用斷木匙頭安於濕紙上對抵痛處却將艾炷於木匙上灸須臾諸痛悉除所灸處有膿水出生疿瘢而後愈

治馬刀腫瘻淵腋資生經 穴章門支海 治馬刀腋下腫肩腫吻傷 灸太衝 治馬刀瘻腋腫 穴絶骨

治腋下腫馬刀瘻 穴俠谿陽輔太衝

瘰癧

治痂疥資生經 穴陽谿 瘵皮膚痂疥 穴合谷曲池

王氏云少患疥凡十五年遇冬則為瘡人教用羊蹄菜根蛇床子根片切如錢米泔浸三二宿漉出入生薑搽同研細裂以生布過浴擦洗良久以水洗三四次用即

除根後數年再生用前法愈神效如此何以灸為也

治白癜瘋

灸左右手中指節去延外腕中三壯永差報之

治白癜駮

重午日午時灸膝外屈脚當紋頭隨年壯一時下灸不得動

治白癜白駮浸淫癧瘍著頭頸胸前

灸兩乳間隨年壯立瘥

治癖出危氏方

日中時灸病處影上三壯呪曰癖虫毛戎戎若欲治待午日又治八月八日日出時令病人正當東向户長跪平舉兩手將户兩邊取肩頭小垂際骨解宛宛中灸兩火俱下各三壯若七壯十日愈

治痂疥 穴大陵 支溝 陽谷 後谿 治乾癖諸治久不瘥者 但看癖頭有痱癗子處即以小艾炷灸之

發背癰疽

治泄諸陽熱氣背永不發癰疽資生經　穴風門頻刺之

治發背或不見瘡頭

以濕紙傳先乾是以大蒜去皮生切錢子大先安一蒜錢在上次艾灸三壯換蒜復三灸如此易無數痛灸至不痛不痛灸至痛方住若第一日急灸減九分三日減八分至第七日猶可自此以往灸已後時灸訖以石上生者龍鮮茄荔洗研取汁湯温呷即瀉出惡物去根凡

疔瘡頭瘡𤻮瘡等瘡一切無名者悉治即效○凡發腫至堅有根者名癰治炷當上灸之百壯石子當碎出如不出益壯乃佳凡發背皆因服五石寒食更生散所致亦有服鍾乳而發者又有生平不服而自發背者其候率多於背兩胛間起初如粟米大或痛或癢仍作赤色人皆初不以為事日漸長不過十日遂致於死臨困之時已闊三寸高一寸瘡有數十孔以手按之諸孔中皆膿出尋時失音所以養生者小覺背上癢痛有異即便

用此法火急取淨土水和爲泥捻作餅子厚三分濶一寸半麗艾大作炷炙泥上貼着瘡上炙之一炷一易餅子若粟米時可炙三餅子即瘥如榆莢大炙七七餅炷即瘥如錢大可日夜炙不限炷數更服五香連翹湯及諸藥以攻之乃愈○凡腫起背胛中頭白如黍粟四邊相連腫赤黑令人悶亂即名發背禁房室酒肉蒜麪若不灸治即入内殺人當瘡上炙七八百壯有人不識多作雜腫治者皆死○有善治發背癰疽者皆於瘡上炙

之多至三二百壯無有不愈但艾炷小作之炷小則人不畏灸灸多則作效矣葢不得此法也然亦不得泥此近有醫以治外科得名有人發背瘡大如碗有數孔亦無藥可治只以艾徧敷在瘡上灸之灸之而不疼則以瘡上皆死肉故初不覺疼也旋以藥調治之愈葢出於意表也○昔王蘧疽發於背張生以艾大加瘡上自旦及暮凡一百五十壯知痛乃已明日鏞去黒痂膿血盡潰膚理皆紅亦不復痛始別以藥傅之日一易焉易時

旋剪去黑爛惡肉月許瘡乃平是歲夏秋間京師士大
夫病疽者七人余獨生此雖司命事然固有料理不知
其方遂至不幸者

治營疽　穴商曲　治膝臏癰　穴犢鼻　治營一作骨疽發厲項痛引頭目痛及癰疽頭痛心煩　穴竅陰

治疽卒着五指筋急不得屈伸者　灸踝骨尖數十壯或至百壯　附骨疽　穴間使後一寸灸隨年壯立瘥

療肺癰唾膿血氣壅不通　穴天突

治肺癰欬嗽上氣唾血不下食胸中氣滿如塞　穴亶中　治石癰凡發腫至堅有根者是也　資生經歌云　惡患是石癰　不針可藥取　當上灸百壯石子出如雨　治瘍腫振寒　穴小海　治頰腫唇癰　穴顴髎

王氏云余嘗為劉和叔序灸癰疽方云必以毒藥攻於內伐其根也又以火艾灼其外宣其毒也法盡於此矣癰疽始作灼艾服大黃等藥無不愈者大黃宜隨人虛實服　王子

病背疽京師外醫以為不可治得一條人教以灼艾如棗大近千壯○又魯直數患背瘡亦灼艾而愈灸為第一法也

治背疽外科精要

凡覺背上腫硬疼痛用濕紙貼腫上先乾便是癰頂可用大蒜十頭淡豉半合乳香一塊如龍眼大細研隨瘡頭大小用竹片作圈子竹片濶二分許隨大小頓在瘡頭上將所研藥填平鋪艾灸之若痛處灸至癢為度若

癢處亦灸至痛為度以百壯為率自頭上見疽及項已上見疽千萬不可用此法灸之則反增其疾

治發背若初覺赤腫腫上作小瘡疼不可近急用鍼刺上七八鍼取冷水用菵擊射腫上日夜不止疼歇腫消

治發背頭未成瘡及諸熱腫以濕紙搨上先乾處是熱氣衝上欲作瘡子便灸之如先疼痛灸即不痛如先不痛以痛為度

治脚脉及曲瞅中癢搔則黄汁出是名風疽

灸足大指岐閒二七壯又灸大指頭亦佳

治肺癰而作吐膿血不止

灸肺腧二七壯在三椎下兩旁各一寸半及灸譩譆二

次二七壯其穴在第六椎兩旁各三寸抱肘取之

治發背癰疽疔腫諸毒瘡初發出小包如魚眼

或陷頂或紫黒色無頭疼作渇惡心者皆惡

毒也此法治腫令消

速以獨蒜切作片蓋其患處大艾炷多灸令不痛者痛痛者不痛癢者不癢不癢者癢每隨火出即愈如腫甚無頭即以濕紙一張蓋合先乾處即頭也如前以蒜片炷灸之腫大者五花灸壯數多為妙此外科精要方内第一法也五花灸者ஃ如樣下灸炷又云灸多為善勿令大熱但痛即去蒜蒜焦換用勿損皮肉體乾不須灸常用此大效

治懸癰

擇人神不在日早空心先用井花水調百藥煎末一碗服之微利却須得秋葫蘆亦名苦不老生在架上而苦者切皮片置瘡上灸二七壯昔有人患連年一灸效驗

騎竹馬灸法 治癰疽發背不問男女無不效驗

其法先令病人以肘凭几間臂腕要直用篾一條自臂腕中曲處横紋男左女右貼肉量起直中指尖盡處截斷為則不量指甲却用竹扛一條令病人脫衣騎定令身正直前後用兩人扛起令脚不着地又令一人扶定

勿令偃仆却將前所量臂腕篾從竹扛坐處尾骶骨盡處直向上貼脊背量至篾盡處為則用墨點定此是取中非灸穴也却用篾作則子量病人中指節相兩横頭為則男左女右截為一則就前所點記處兩邊各量一則盡處即是灸穴兩各灸五壯或七壯止不可多灸不問癰生何處並用此法灸之無不愈一云可看癰發於左則灸右發於右則灸左甚則左右皆灸經云諸痛癢瘡皆屬於心此二穴心脉所過處灸之使心火調暢血脉

流通愈於服藥○又灸足三里穴幷氣海穴引熱毒氣歸下其理甚長皆良法也

治大人小兒癰腫　灸兩足大拇指奇中仍隨病左右

治癰疽

凡癰疽始發或小或大或如米粒皆須微候急須攻之若無醫藥處即灸當頭百壯一云七八百壯其太重者灸四面及中央二三百壯亦宜當頭以大鍼鍼入四分治癰腫者刺癰上視癰大小深淺刺大者多而深之必

端納鍼

治發背癰腫已潰未潰出聖惠方

用香豉三升以水和擣作餅子厚三分有孔勿覆之布豉餅以艾列其上炙之取温熱勿令破内如熱痛急湯之一日兩度灸如有瘡以瘡孔中汁出為度腋癰大熱刺足少陽五熱不止刺手心主三刺癰疽不得頃時回癰不知所按之不應手乍來乍已刺手太陰傍三痏與陰脉各二

治面目上癰腫　刺陷谷出血立愈　治頭大侵潭（一作侵淫）穴間使

治腸癰及諸癰腫

灸兩手後肘尖上各一七壯左右同又灸兩足大指歧間各三壯兼治諸癰腫病又出兩肘正灸肘頭鋭骨各百壯下膿血即瘥

癰疽瘤石癰結核瘰癧皆不可就鍼角鍼角者鮮有不及禍

瘰癧

治寒熱頸瘰癧資生經　穴大迎五里臂臑　治寒熱頸痛瘰癧　穴大迎　治寒熱瘰癧缺盆中腫外潰則生胸中熱滿腹大水氣缺盆中痛汗出　穴缺盆

治寒熱瘰癧欬嗽　穴五里　治寒熱頸項急瘰癧臂中痛不得舉　穴臂臑　治腋下瘰癧臂屈伸不得風痺疼注病　穴少海　治瘰癧寒熱頸有積氣暴聾肩痛　穴天牖

治一切瘰癧在頂上及觸處但有肉結凝巳作
瘻及癰癤者
以獨頭蒜截兩頭留心大作艾炷如蒜大小貼癧上灸
之勿可令破肉但取熱而已七壯一易蒜日日灸之即
消止
治一切瘰癧
灸兩頬裏患癧處宛宛中日一壯七日止又五里大迎
各三十壯又患人背兩邊腋下後紋上隨年壯又耳後

髮際直脉七壯

王氏云有人項上患瀝人教用忍冬草研細酒與水煎服以滓傅而愈次年復生用前藥不效以艾灸之而除根有小兒耳後癧用藥傅不效亦灸之而愈云瘰癧初生如梅李大切忌以毒藥點蝕及鍼刀鐮割勞瘵為甚即經蝕取之後無有不死者特宜戒之

治癧瘍著頸及胸前　灸乳間

治腋下瘰癧漏臂疼屈伸不得風痺漏瘙

鍼少海三分留七呼瀉五吸鍼瘰癧先拄鍼皮上三十六息推鍼入内之追核入小勿出核三上三下乃出鍼

治頸漏

灸天池百壯又心鳩尾下宛宛中七十壯又章門臨泣支溝陽輔百壯又肩井隨年壯又以艾炷繞四邊周匝七壯即止○若諸瘻漏中冷息肉出灸足内踝上各三壯二年者六壯

治一切瘰癧

以手仰置肩上微舉肘取之肘骨尖上是穴隨所患處左即灸左右即灸右艾炷小筋頭大三壯即愈復作即再灸不過三次除根神效○百一選方云湯壽資頃宰鍾離有一小鬟病瘡已破傳此法於本州一曹官早灸晚間膿水已乾凡兩灸遂無恙後屢以治人皆驗駱安之妻患四五年瘡疬如白螺曆不退辰時着灸申時即落所感頗深凡三作三灸遂除根矣

灸療

灸兩腋中患瘰癧處宛宛中百壯止又用商陸搗捻餅子置瘻上以艾炷灸餅上乾熱則易之灸三十壯一云二七壯

治癧

用韭菜畦中蚯蚓糞和水為餅子量瘡大小用之過瘡二三錢地位貼瘡上外以艾圓灸之患人覺得瘡熱或痛止火休去餅子上以膏藥固定少五日多七日開平復初瘡已破愈好醫未破者自瘥

治瘰瘡

用七月七日日出時收蘇花五月五日收艾二件作炷子於瘰瘡上灸百壯

治卒患瘰癧子不痛方

取桃樹皮貼上灸二七壯

治瘰癧瘡

用蒜薄切鋪於瘡上用艾圓灸得知疼痛次用水雞彈九箇每三分齊造三箇每一箇內班猫七箇去翅足巴

豆半粒分作三分或一粒過三日又灸又用三箇每箇用十四箇班猫巴豆半粒或一粒分作三分再過三日又灸每箇用二十一箇班猫巴豆一粒分作三分加信少許

治瘰癧結核宜用此灸法

用巴豆一枚去皮心艾葉一雞子大相和擣爛擘碎曝乾撚作炷灸癧子上三壯即止

治瘰癧灸葶藶餅子法

用葶藶子二合豉半升湯浸令軟搗熟捻作餅子如錢厚安在瘻子上以艾炷如小指大灸餅子五日一度灸七壯不可破頭不可灸葶藶氣入腦能殺人

治瘰癧結核宜灸莨菪根法

用莨菪根一兩麗者切厚約三四分安瘻子上聚作艾炷灸之熱徹則易五六炷頻頻灸當即退矣

治瘰癧

凡瘰癧欲成瘻周四畔灸之即瘥一云於連核引脚處

截灸之即不開去後乃當頂灸之各七壯

治瘤癭氣咽腫資生經 穴天府 臑會 氣舍 治頭癭 穴通天灸五十壯 胸堂羊矢灸百壯 治頭有大氣 穴胸戶 通天 消濼 天突 治頸癭氣瘤及臂腫 穴臑會 治癭肩不舉 穴浮白 治癭上氣短氣 穴肺腧灸百壯 治癭上氣胸滿 穴雲門灸五十壯 治癭惡氣 穴天府灸五十壯 胸堂百壯 治癭勞氣

穴衝陽灸隨年壯　治瘻　穴天瞿灸三百壯

三間小灸之　治瘻氣面腫　穴通天灸五十壯

治瘻　穴中封灸隨年壯

治諸瘻

灸肩髃左右相對宛宛處男左十八壯右十七壯女右十八壯左十七壯或再三取差止又風池灸百壯又兩耳後髮際百壯又耳後髮際有一陰骨骨間有一小穴亦有動脈準前大效

治瘿惡氣

大椎橫三寸間灸之風池穴耳後髮際大椎各百壯大椎兩邊各寸半小垂下各三十壯又臂臑隨年壯凡五處共九穴又垂兩手兩腋下紋頭各百壯鍼亦良○資生經云大智禪師治皮膚頭面生瘤大如拳小如棗或軟或硬不痛不可輒灸天南星生乾皆得滴少醋研膏先將小鍼刺病處令氣透以藥膏攤紙上貼三五易瘥此一說也故併存之

治腦瘻諸節諸癰腫牢堅治之方

削附子令如棊子厚正着腫上以少唾濕附子艾灸附子常令熱徹如附子欲乾又更唾濕之如前常使附子氣入腫中無不即愈此法絶妙秘而不傳凡肉瘤勿可治治之殺人肘後方云不得灸鍼

治面生贅瘤

灸一壯即用好醋磨雄黄塗紙上剪如靨子大貼於灸處用膏藥封貼二日易候汁出膿如豆粉愈

治瘿瘤病

男左女右灸肘後屈高骨尖點穴却伸手背灸七壯並灸胸坎骨下巨闕穴五壯常服復元通氣散大效

療諸瘻 頭衝（一作頭衝 一作臂臑）各灸隨年壯

治諸瘻

將患人男左女右以繩量手中指從指端齊繩頭向下至指下橫紋上截繩頭中屈從橫紋直下點繩頭灸七壯五年以後量加壯數須三月三日午時下灸無不瘥

者石癭難愈氣癭易治

疣目

治手足忽生疣目資生經作艾炷如疣目大灸三壯即除

治生疣目

資生經云疣目雖可灸千金方亦有用杏仁燒令黑研碎塗上者有用松柏脂合和塗之一宿失去者有用牛口中涎數塗自落者有用苦酒漬石灰六七日滴取汁點疣上疣即落者有以猪脂揩癢處令少許血出即瘥

其中神效無以加者原不必拘泥灸法以為更無他法治也

蠱毒尸厥獸傷類

蠱毒

當足下小指尖上灸三壯當有物出酒上得者有酒出飯上得者有飯出肉菜上得者有肉菜出即愈神效皆於瘡上灸出

治蠱毒　穴巨闕

尸厥中惡

主卒起僵仆惡見風寒^{資生經} 穴百會玉枕 主暫起僵仆 穴通天絡郄 主僵仆不能久立煩滿裏急身不安席 穴大杼 主卒尸厥不知人脉動如故 穴隱白大敦 主尸厥暴死 穴金門 主恍惚尸厥煩痛 穴中極僕參

治邪客於手足少陰太陰足陽明之絡此五絡者皆會於耳中上絡左角五絡俱竭令人身脉動如故其形無

所知其狀若尸刺足大指之內側爪甲上去端如韭葉後刺足心後取足中指爪甲上各一痏後取手大指之內去爪甲如韭葉後刺手心主少陰兊骨上之端各一痏立已以筒吹其兩耳中立已不已拔其左角髮方寸燔治飲以淳酒一杯不能飲者灌之立已

主厥逆足卒青痛如刺腹若刀切之狀大便難煩心狂見鬼好笑頭面四肢腫　穴豐隆

治飛尸遁注胸膈脹滿叉或時上心嘔吐喘逆咽

乾脇痛

刺入五分灸五十壯在腋四肋之間高下正與乳後二寸陷中舉腋取之俗名注市

主惡風邪氣遁尸內有瘀血　九曲中府刺入五分灸三十壯又云灸五十壯此法神良　主卒中惡風邪氣飛尸惡注鬼語遁尸　穴天府　治卒尸厥不識人足寒不能溫　穴隱白　治恍惚尸厥不知人穴中極　治尸厥狀如死　穴大敦　治尸厥如

中惡狀霍亂癲癇狂見鬼　穴僕參　治尸厥口禁

氣絶狀如中惡心腹脹滿尸厥如死不知人　穴厲

兊　治癲癇尸厥暴疝　穴金門　治腋腫膨失志

身熱飛尸遁注痿厥不仁　穴委陽　療尸厥走注

胸背連痛　穴䰟門　療疾癲尸厥霍亂馬癇　穴

僕參　療卒中惡鬼注不得安卧　穴天府　療尸

厥　穴攢竹禾窌

凡尸厥而死脉動如故此陽脉下墜陰脉上争氣閉故

也鍼百會入三分補之又熨斗熨兩脇下又竈突墨彈
丸大漿水和飲之又鍼足中指頭去甲如韭葉又刺足
大指甲下内側去甲三分一云灸百會百壯

治卒中惡 穴水溝

凡五尸者飛尸遁尸風尸尸疰沉尸也今皆取一方兼
治之其狀腹脹痛急不得氣息上衝心胸旁攻兩脇或
累塊踊起或攣引腰背治之法灸乳後三寸男左女右
可二七壯不止者多壯數即愈又兩手大拇指頭各七

壯又心下三寸六十壯又乳下一寸隨病左右多其壯數又以細繩量患人兩乳頭内即截斷中屈之又從乳頭向外量使當肋罅於繩灸三壯或七壯男左女右

治卒疰忤攻心胸

灸第七椎隨年壯又心下一寸三壯又手肘　隨年壯

治五毒疰不能飲食百病

灸心下三寸胃脘十壯

治水疰口中吐水

內經云肺來乘腎食後吐水灸肺前又灸三陰交又灸期門瀉肺補腎各隨年壯

治一切疰無新久及治諸氣神良

先仰卧灸兩乳邊斜下三寸第三肋間隨年壯可至三百壯一名注市

治鬼神邪　穴間使

治鬼神邪卒死　穴陰囊下第一指理十四壯

王氏云有貴人內子產後暴卒急報其母為辦後事毋

至灸會陰三陰交各數壯而甦毋蓋名醫女也

治溺死一宿尚可救

解死人衣灸臍中即活

治屍厥

灸亶中季肋間二七壯又灸鼻下人中七壯又灸陰囊下去下部一寸百壯若婦人灸兩乳中間又以爪刺人中良久以鍼鍼人中入至齒立起此亦全是魏大夫傳中扁鵲法即趙太子之患又張仲景云屍厥脉動而無氣

氣閉不通故靜然而死也又灸膻中穴二十八壯

治尸厥

鍼百會當鼻中入髮際五寸鍼入三分補之鍼足大指甲下內側去甲三分又鍼足中指甲上各三分大指之內去端韭葉又鍼手少陰銳骨之端各一分

治尸厥

刺任脉玉泉一穴在臍下四寸鍼入三分次鍼足太陰隱白二穴在足大指端內側去爪甲角如韭葉鍼入三

分更兼兩脇下熨之

治卒中五屍

以四指尖其痛處灸指下際數壯令人痛爪其鼻人中又爪其心下一寸多其壯即瘥

治屍厥

灸頭上百會穴四十九壯兼臍下氣海丹田穴三百壯覺身體暖即止

治一切病食疰

灸手小指隨年壯男左女右

治尸厥

穴厲兊灸三壯炷如小麥大

治卒死而張目反折者肘後

灸手足兩爪後十四壯仍飲以五毒諸膏散有巴豆者良

治卒死而四肢不收失便者

灸心下一寸臍下三寸臍上三寸各一百壯

治中惡肘後

灸胃脘五十壯又以繩横其人口以度度臍去四面各一處灸三壯令火俱起更又用心下灸下頭五壯

治尸厥

以繩圍其臂腕男左女右繩後大椎上度下行脊上灸繩頭五壯是又亶中二七壯

治卒中邪魅怳惚振噤

灸鼻下人中及兩手足大指爪甲令艾丸半在爪上半

在肉上各七壯不止至十四壯便愈炷如雀屎大

治中惡短氣欲死 肘後

灸足兩拇指上甲後聚毛中各十四壯即愈未瘥又灸十四壯前灸三七壯

治救卒客忤者中惡之類也多於道路門外得之令人心腹脹滿絞痛氣衝心胸不即活亦殺人 肘後

灸鼻下人中三十壯令切鼻柱下也以水漬粳米取汁

一二升飲之口已禁者以物强發之

治卒忤死又治卒死而張目反折者肘後

灸手十指爪下各三壯又灸鼻下人中三壯又灸肩井百壯又灸間使七壯又巨闕百壯

又法

令大痛爪人中取醒不起者捲其手灸下紋頭隨年壯

治卒死無脉及治屍厥

鍼間使各百餘息又灸鼻下人中又熨斗熨兩脇下又

葱刺耳又灸其唇下宛宛中名承漿十壯大良又以細繩圍其人肘宛宛中男左女右伸繩從背大椎上度以下行脊上灸繩頭一云五十壯又從此灸横行各半繩此凡三灸各灸三壯即起

治卒死并卒忤死肘後

灸心下一寸巨闕臍上三寸建里臍下四寸中極各百壯又灸臍中百壯用此即活

治卒死而口禁不開者

以繩縛兩手大拇指灸兩白肉中二十壯

治自縊死

灸四指大節陷大指本紋名曰地軸各七壯

治溺水死灸法

急解本人衣服臍中灸百壯或倒懸病人挑去臍上垢或吹兩耳中或綿包皂角末內下部外臺云雖溺死一宿者以皂角綿包內下部須臾出水即活

治卒中惡短氣欲死

以其人置地取利刀畫從肩起男左女右畫地令周遍
訖以刀鋒刺病人鼻中人中令入一分急勿動其人當
鬼語求去乃具問何與何故來自當乞去乃以指滅向
所畫地當肩上頭數寸令得去不可具詰問之

治鬼擊卒死及諸暴絶證

灸鼻中一壯立愈不瘥更灸臍上一寸七壯及兩踵白
肉際即瘥又灸臍下一寸三壯及兩脚大拇指內離甲
一韭葉許各灸三五壯即活臍中灸百壯亦效

治鬼魅驚恐哭泣

上星穴直鼻入髮際一寸灸五壯又脣表中央絃者中灸三壯又主邪鬼妄語

治鬼擊

刺足陽明三里二穴手少陽經支溝二穴立愈不愈復刺靈樞經云刺之氣不至無問其數刺之氣至即出其鍼

治中惡卒死短氣

胃脘穴甲乙經云一名太倉胃募也在上脘下一寸若蔽骨臍中手太陽少陽足陽明所主任脉之會宜灸三壯又云灸足大指横紋隨年壯左右同又云刺膂脉水溝一穴任脉中脘氣海二穴凡刺胸腹者必以布繳乃單布上刺又灸兩足大爪甲聚毛甲中七壯此華佗法又云三七壯又灸臍中百壯

蟲獸傷

治猘犬所傷不出發寒熱見外卯穴

速以三姓人飯㪣之可灸咬處立愈春末夏初狂犬咬人即令人狂過百日乃得免當終身禁食犬肉蠶蛹食此則發不可救也先去䘚惡血灸瘡中十壯明日以後日灸一壯百日乃止忌酒每七日擣韭汁飲一二盞

治睡着蛇入七竅

以艾灸蛇尾即出○又法刀破蛇尾𢇁子入椒七粒蛇自出出後急以雄黄硃砂細研煎人參湯調灌去蛇毒

治蛇傷

即以溺溺之拭乾以艾灸之效又云朝野僉載記艾炷當毒蛇咬處灸引出毒氣差薄切獨頭蒜貼蛇咬處灸熱徹即止灸蛇毒上三七壯無艾以火頭稱瘡孔大小熱之

治狂犬咬人

令人吮去惡血盡灸百壯後日日灸百日止若血不出一生忌酒猪肉

治一應蛇虺蜈蚣咬傷

用艾炷於傷處灸三五壯拔去毒即愈或七壯其痛止

治毒蛇所傷

用艾炷當咬處灸之引去毒氣即愈其餘惡蟲所螫馬汗入瘡等用之亦效

治射工中人寒熱或發瘡偏在一處有異於常者又云江南有射工毒蟲一名短狐一名蜮常在山間水中人行及浴此蟲口中横骨角弩即以射人形影則有病若見身中即有瘡

切蒜令薄以搨瘡上灸蒜上十壯瘥凡治射工毒灸瘡毒處射工毒若見身中有積瘡處便急治之用急周繞遍去此瘡邊一寸輒灸一處百壯瘡上亦一百壯大良

治沙蝨毒

右用大蒜十片着熱灰中溫之令熱斷蒜及熱拄瘡上盡十片復以艾灸瘡上七壯則良

又方

已深者鍼挑取蟲子正如疥蟲着爪上映光方見行動

也挑不得便就上灸三四壯則蟲死病除若猶覺惛惛是其病已大深便應依土俗作方術拂出之并諸湯藥以浴皆三升出都盡乃止亦依此方并雜用前中溪毒及射工法急救七日中宜瘥不爾則仍有飛蟲來入攻噉人心臟便死慎不可輕

治蝎螫不可忍者

詳其經絡部分逆順蹙氣毫鍼刺之其鍼呪過呪曰天靈節榮願保長生太玄之一守其眞形臟腑神君各保

安寧神鍼欲下萬毒潛形急急如律令攝凡鍼咒之其病速愈黙念一遍吹一口氣於鍼上刺之

治蛇螫

爵鹽噻上訖灸三壯復爵鹽噻灸瘡上